Utiliser l’intelligence artificielle dans son activité professionnelle

Référence : CM-JUD-3-01 | **Zone géographique :** Nouvelle-Aquitaine

Présentation de la formation

LE CONTEXTE

L’intelligence artificielle s’impose aujourd’hui comme un outil de travail dans de nombreux environnements professionnels. Rédaction de contenus, traitement de l’information, organisation des tâches, préparation de supports ou encore automatisation de certaines actions : ses usages se développent rapidement dans des secteurs variés.

Cependant, malgré cette diffusion, les pratiques restent souvent empiriques. De nombreux professionnels utilisent ces outils de manière ponctuelle, sans méthode, ou à l’inverse hésitent à les intégrer par manque de repères clairs sur leur fonctionnement, leurs limites et leurs applications concrètes.

Dans ce contexte, développer des compétences liées à l’usage de l’intelligence artificielle ne consiste pas uniquement à découvrir des outils, mais à savoir les mobiliser de manière pertinente dans son activité : formuler une demande adaptée, structurer une réflexion, produire des contenus utiles, et identifier des cas d’usage réellement applicables.

Cette formation vise ainsi à permettre aux professionnels d’intégrer l’intelligence artificielle dans leur quotidien de travail, en développant des savoir-faire concrets, transférables et directement mobilisables dans leur environnement professionnel.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public cible :

- Professionnels, indépendants, entrepreneurs, salariés

- Toute personne qui souhaite intégrer l'IA dans son activité

Prérequis :

- Être à l'aise avec l'ordinateur et la navigation Internet
- Disposer d'une adresse email et d'un accès à un outil d'IA (compte gratuit possible)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Expliquer les principes de fonctionnement de l'intelligence artificielle générative
- Identifier des usages pertinents de l'IA dans leur activité professionnelle
- Formuler des demandes (prompts) adaptées à un objectif donné
- Utiliser l'IA pour rédiger, structurer et organiser des contenus
- Concevoir un ou plusieurs cas d'usage concrets et applicables dans leur contexte professionnel

Programme complet

1er jour / Matin

Objectifs pédagogiques :

- **Décrire** les principes de fonctionnement de l'intelligence artificielle générative
- **Identifier** les usages possibles de l'intelligence artificielle dans un contexte professionnel

- **Reconnaître** les limites et les enjeux liés à l'utilisation de l'intelligence artificielle

Contenu de la formation :

- **La présentation des participants et le recueil des attentes**
- **La présentation des objectifs et du déroulé de la formation**
- **Les principes de fonctionnement de l'intelligence artificielle générative**
    - Le fonctionnement général des modèles de langage
    - Les différents types d'intelligence artificielle
    - Le panorama des outils accessibles
- **Les usages professionnels de l'intelligence artificielle**
    - La rédaction de contenus (mails, documents, publications)
    - La structuration des idées et l'organisation des tâches
    - La création de supports (présentations, visuels simples)
- **Les démonstrations d'utilisation des outils d'intelligence artificielle**
- **Les ateliers pratiques d'expérimentation**
    - Le test d'usages à partir de situations professionnelles réelles
    - L'analyse des résultats obtenus
- **Les limites et les enjeux de l'intelligence artificielle**
    - Les biais et la fiabilité des résultats

- La protection des données
- Les enjeux éthiques et les impacts environnementaux

1er jour / Après-midi

Objectifs pédagogiques :

- **Formuler** des demandes adaptées à un objectif professionnel
- **Utiliser** l'intelligence artificielle pour produire et structurer des contenus
- **Concevoir** un cas d'usage applicable dans son activité professionnelle

Contenu de la formation :

- **Les principes de formulation des demandes (prompting)**
  - La définition du contexte
  - La précision de l'objectif
  - L'utilisation des contraintes (format, ton, longueur)
  - L'ajustement et l'amélioration des résultats
- **Les exercices pratiques de rédaction de demandes**

- **Les usages de l’intelligence artificielle comme outil de travail**
    - La clarification d’une idée ou d’un besoin
    - La structuration d’un contenu ou d’un projet
    - L’optimisation des tâches récurrentes
- **L’atelier de construction d’un cas d’usage professionnel**
    - L’identification d’un besoin métier
    - Le choix d’un outil adapté
    - La formulation d’une demande
    - La formalisation d’une méthode d’utilisation
- **La restitution des cas d’usage par les participants**
- **La synthèse des acquis et la projection dans la pratique professionnelle**
    - L’identification des actions à mettre en œuvre
    - Le bilan de la formation

MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre théorie, démonstrations, ateliers pratiques et mises en situation
- Études de cas réels adaptées aux profils des apprenants
- Support projeté
- Utilisation d’outils accessibles et en version gratuite : ChatGPT, Gemini, Gamma, Dall-E, DeepSeek, Mistral AI…
- Sensibilisation sur l’éthique de l’IA et ses impacts RSE

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Questionnement direct
- Quiz (Kahoot, Google Forms, Tally...)
- Exercices pratiques
- Échanges avec le formateur

Conditions d'accueil

FORMATION DANS NOS LOCAUX

- Durée Totale : **2 jour(s) / 14 heures**
- Durée présentiel : **1 jour(s) / 7 heure(s)**
- Durée distanciel : **1 jour(s) / 7 heure(s)**
- Délai d'accès : **14 jours**
- Prix : **550€** net de taxe
  Tarif minimum

FORMATION MISE EN PLACE POUR UNE ENTREPRISE/ORGANISATION

- Durée Totale : **2 jour(s) / 14 heures**
- Durée présentiel :**1 jour(s) / 7 heure(s)**
- Durée distanciel :**1 jour(s) / 7 heure(s)**
- Délai d'accès : **14 jours**
- Prix : **1300€** net de taxe
  Tarif minimum

L'équipe pédagogique



JULIE DAUCH

julie@31-bis.fr
06.40.23.79.33