

Guider le développement moteur du jeune enfant de la naissance à la marche en accueil petite enfance

Référence : EC-JT-C-75 | **Zone géographique :** Nouvelle-Aquitaine

Présentation de la formation

LE CONTEXTE

Les professionnels de la petite enfance sont quotidiennement confrontés à des enjeux majeurs autour de l'installation du jeune enfant, du respect de sa motricité libre, de l'observation de ses acquisitions motrices et du repérage précoce d'éventuelles difficultés de développement.

Parallèlement, ils font face à des contraintes physiques importantes liées aux ports, aux postures répétées et aux installations au sol, pouvant impacter durablement leur confort corporel et leur santé au travail.

Dans ce contexte, il est essentiel de disposer de repères fiables, concrets et immédiatement applicables pour accompagner le jeune enfant avec justesse, tout en préservant la santé des professionnels qui l'entourent.

En tant que masseur-kinésithérapeute spécialisée en développement moteur du jeune enfant et formatrice en accueil petite enfance, je propose une formation professionnelle fondée sur l'observation clinique, les recommandations actuelles et l'expérience de terrain.

Le langage corporel constitue le premier mode de communication de l'enfant. Le comprendre permet d'ajuster les pratiques quotidiennes, de favoriser son bien-être global, de soutenir son autonomie et d'améliorer la qualité de son accompagnement au sein des structures d'accueil.

Prendre soin du développement moteur de l'enfant tout en préservant les conditions de travail des équipes représente aujourd'hui un véritable enjeu de qualité d'accueil, de prévention et de santé publique.

Cette formation apporte aux professionnels les connaissances théoriques indispensables ainsi que des outils pratiques pour accompagner le développement moteur du jeune enfant dès les premiers mois de vie, jusqu'à la marche et au-delà. Les principaux objectifs de cette formation sont :

- Identifier les différentes étapes du développement moteur du jeune enfant
- Repérer les signes évocateurs de difficultés motrices et savoir orienter de manière adaptée
- Observer, installer et accompagner l'enfant en fonction de son âge, de son profil et de son environnement quotidien
- Favoriser la motricité libre, l'autonomie et l'épanouissement moteur de l'enfant
- Adapter ses gestes professionnels afin de préserver son propre confort corporel et prévenir les troubles musculosquelettiques

Elle s'appuie sur des situations concrètes rencontrées en accueil petite enfance, propose des mises en pratique, des études de cas et des échanges autour des problématiques du terrain.

L'objectif est de permettre aux équipes de repartir avec des repères simples, des outils directement mobilisables et une posture professionnelle renforcée, applicables dès le lendemain dans leur pratique quotidienne.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public cible :

Public : Professionnels de la petite enfance

Prérequis :

Aucun pré-requis

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les principaux objectifs de cette formation sont :

- Identifier les différentes étapes du développement moteur du jeune enfant
- Repérer les signes évocateurs de difficultés motrices et savoir orienter de manière adaptée
- Observer, installer et accompagner l'enfant en fonction de son âge, de son profil et de son environnement quotidien
- Favoriser la motricité libre, l'autonomie et l'épanouissement moteur de l'enfant
- Adapter ses gestes professionnels afin de préserver son propre confort corporel et prévenir les troubles musculosquelettiques

Programme complet

Formation 1 journée :

Matinée :

-Identifier les étapes du développement moteur de l'enfant : Abord de la motricité libre, de la plasticité cérébrale, des flux sensoriels, des recommandations de la Haute Autorité de Santé concernant le développement moteur de l'enfant

-Observer, installer et guider l'enfant de manière adéquat en fonction de son profil et de son âge dans son environnement sécurisant quotidien en crèche : Guider les installations du jeune enfant au sol, accompagner les transferts et le portage

Après-midi :

-Observer, installer et guider l'enfant de manière adéquat en fonction de son profil et de son

âge dans son environnement sécurisant quotidien en crèche : Accompagner vers les déplacements et la verticalité

-Repérer des signes évocateurs de troubles moteurs et savoir communiquer avec familles et professionnels de santé : Troubles moteurs fréquemment rencontrés et orientation/communication dans ce cadre

Pratique corporelle et sur poupons tout au long de la journée de formation avec des cas pratiques issus des problématiques du terrain

MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports Théoriques et mise à jour recommandations des pratiques professionnelles en relation à la santé du jeune enfant et à son éveil moteur
- Mise en situation pratique : Jeux de rôles en petits groupe à chaque étape d'éveil du bébé
- Méthode active alternant méthode magistrale et interrogative
- Dialogue régulier pour mieux se rapprocher de la pratique quotidienne
- Guidance durant les techniques applicables sur le plan moteur
- Cas clinique final à réaliser en autonomie
- Application de la formation sur le terrain à J+1

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Quiz
- Jeux de rôles
- Mises en situation
- Blason
- Nuage de mots / Brainstorming
- Exercices de conscience corporelle

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Diapositives Canva
- Livrets Post Formation ou Digipad

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Évaluation initiale : Mise en situation, quizz en ligne
- Évaluation formative : Jeux de rôles en petits groupes
- Évaluation sommative : Cas clinique final
- Évaluation à chaud (un questionnaire de satisfaction sera donné à la fin de l'action)

Un questionnaire de satisfaction sera transmis à 3 mois post formation pour connaître les compétences développées sur le terrain et les bienfaits de la formation

Conditions d'accueil

FORMATION DANS NOS LOCAUX

FORMATION MISE EN PLACE POUR UNE ENTREPRISE/ORGANISATION

- Durée Totale : **1 jour(s) / 7 heures**
- Durée présentiel : **1 jour(s) / 7 heure(s)**
- Durée distanciel : **jour(s) / heure(s)**
- Délai d'accès : **15 jours**
- Prix : **1200€** net de taxe
Tarif minimum

L'équipe pédagogique



JULIE TONON

tononjuliekinesitherapie@gmail.com

0626465315