

Le leadership au féminin

Référence : Management - Cécile MERCIER | **Zone géographique :** Bordeaux - Nouvelle Aquitaine

Présentation de la formation

LE CONTEXTE

Le leadership pose souvent des questions d'éthique aux femmes.

Pourquoi ne seraient-elles pas légitimes ?

Quelles injonctions et croyances limitantes ?

Cette formation vise à déconstruire certaines idées reçues à donner les clés aux participantes pour développer leur pouvoir au féminin.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public cible :

Femmes en fonction d'encadrement actuelle ou future

Prérequis :

Exercer un fonction d'encadrement actuellement ou prochainement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer la confiance en soi
- Prendre conscience de ses forces et de ses freins
- Mobiliser ses ressources pour faire la différence et propulser sa carrière
- Gagner en impact

Programme complet

J1 :

- Définir le leadership
 - les différents leaderships
 - Personnages inspirants
 - Différences de genre ?

- Prendre conscience de son propre « conditionnement »
 - Echanges, croyances limitantes, visionnage d'une vidéo
 - Syndrômes de l'imposteur et de la bonne élève
 - Image de soi et idéal de soi
- Ancrer ses atouts
 - Construction d'un Arbre de vie individuel avec forces et racines
 - Affichage de la forêt produite et échanges entre participantes
 - Cartes forces et talents
 - Emotions

J2 :

- Se différencier
 - Construire sa carte d'identité de leader
 - Comprendre la systémie
- Développer sa capacité d'influence
 - Etat des lieux et pistes d'améliorations en travaillant en groupes
 - Oser se mettre en visibilité
 - Travailler ses « réseaux
- Etudes de cas de femmes inspirantes

MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives avec alternance :

- d'activités individuelles,
- visionnage de vidéos,
- photolangage,
- jeux,
- apports,
- mises en application,
- échanges et créativité

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long de la formation

Evaluation sommative avec mise en situation

Evaluation de satisfaction à l'issue de la formation

Conditions d'accueil

FORMATION DANS NOS LOCAUX

- Durée Totale : **2 jour(s) / 14 heures**
- Durée présentiel : **2 jour(s) / 14 heure(s)**
- Durée distanciel : **jour(s) / heure(s)**
- Délai d'accès : **90 jours**
- Prix : **1200€** net de taxe
Tarif minimum

FORMATION MISE EN PLACE POUR UNE ENTREPRISE/ORGANISATION