

Le leadership au féminin

Référence: Management - Cécile MERCIER | Zone géographique: Bordeaux - Nouvelle Aquitaine

Présentation de la formation

LE CONTEXTE

Le leadership pose souvent des questions d'éthique aux femmes.

Pourquoi ne seraient-elles pas légitimes ?

Quelles injonctions et croyances limitantes ?

Cette formation vise à déconstruire certaines idées reçues à donner les clés aux participantes pour développer leur pouvoir au féminin.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public cible:

Femmes en fonction d'encadrement actuelle ou future

Prérequis:

Exercer un fonction d'encadrement actuellement ou prochainement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer la confiance en soi
- Prendre conscience de ses forces et de ses freins
- Mobiliser ses ressources pour faire la différence et propulser sa carrière
- Gagner en impact

Programme complet

J1:

- Définir le leadership
 - les différents leaderships
 - Personnages inspirants
 - o Différences de genre?



- Prendre conscience de son propre » conditionnement »
 - Echanges, croyances limitantes, visionnage d'une vidéo
 - o Syndrômes de l'imposteur et de la bonne élève
 - o Image de soi et idéal de soi
- Ancrer ses atouts
 - Construction d'un Arbre de vie individuel avec forces et racines
 - Affichage de la forêt produite et échanges entre participantes
 - o Cartes forces et talents
 - Emotions

J2:

- Se différencier
 - o Construire sa carte d'identité de leader
 - o Comprendre la systémie
- Développer sa capacité d'influence
 - o Etat des lieux et pistes d'améliorations en travaillant en groupes
 - o Oser se mettre en visibilité
 - o Travailler ses « réseaux
- Etudes de cas de femmes inspirantes

MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives avec alternance :

- d'activités individuelles,
- visionnage de vidéos,
- photolangage,
- jeux,
- apports,
- · mises en application,
- échanges et créativité

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long de la formation

Evaluation sommative avec mise en situation

Evaluation de satisfaction à l'issue de la formation



Conditions d'accueil

FORMATION DANS NOS LOCAUX

Durée Totale : 2 jour(s) / 14 heures
Durée présentiel : 2 jour(s) / 14 heure(s)
Durée distanciel : jour(s) / heure(s)

Délai d'accès : 90 joursPrix : 1200€ net de taxe

Tarif minimum

FORMATION MISE EN PLACE POUR UNE ENTREPRISE/ORGANISATION