

# Shiatsu Crânien Heddo Massaji

**Référence :** SA-ANPL-AN-01 | **Zone géographique :** Bordeaux- Métropole Bordelaise- Grandes villes de la Région Aquitaine

## Présentation de la formation

---

### LE CONTEXTE

Le Heddo Massaji est un protocole qui permet aux praticien.nes de Shiatsu de varier leur offre commerciale à la clientèle.

Cette formation leur permettra de proposer un soin crânien propre à soulager la fatigue cérébrale et oculaire et à soulager les tensions du crâne et du cou.

Cette formation permet aux apprenant.es de pouvoir proposer une offre à la clientèle.

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Public cible :

Cette formation s'adresse à tou.te étudiant.e en Shiatsu ayant reçu une formation d'au minimum un an en école de Shiatsu affiliée à une fédération de Shiatsu ou tout.e spécialiste en Shiatsu diplômé d'une école ou exerçant son métier en cabinet.

#### Prérequis :

Preuve d'une inscription en école de Shiatsu en 2ième, 3ième ou 4ième année ou diplôme de praticien/spécialiste en Shiatsu.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les bienfaits et indications du Shiatsu crânien
- Identifier les contre-indications au Shiatsu crânien
- Appliquer la connaissance de l'anatomie de base du crâne, avoir des connaissances minimales sur la circulation sanguine, nerveuse, lymphatique et neuro-végétative
- Reconnaître les points à travailler et le positionnement du receveur et du Donneur
- En vue de savoir réaliser un Shiatsu crânien d'une heure

# Programme complet

---

## 1er Jour : Anatomie

*Identifier les bienfaits de cette technique*

- la circulation sanguine, lymphatique et nerveuse du crâne
- les indices d'un cuir chevelu sain
- les déchets métaboliques
- la sécrétion d'hormone
- le Système Nerveux Autonome
- le Rythme crânien (MRP)
- l'effet sédatif
- la mobilité osseuse du crâne
- Les céphalées primaires et secondaires

*Identifier les principaux muscles et os du cou*

- les os du crâne
- les articulations crâniennes
- les muscles du crâne et du cou

*Identifier les cas d'interdiction à la pratique du Heddo*

- les cas d'inflammation, de blessure, de tuméfaction
- la prise d'alcool
- les hypertenseurs
- les fièvres suivant leur origine
- les Hernies
- les points à éviter en cas de grossesse
- les situations post-opératoires
- le cas spécifique des cancers
- les raisons de consulter le corps médical

*Exécuter les gestes spécifiques de la technique*

- le coiffage
- le sillon lifting
- le pétrissage en cercle
- la traction

*Identifier et localiser les 12 points d'acupuncture utilisés dans ce soin*

- les points d'acupuncture utilisés : 1VB / 12VB / 20 VB / 21VB / 7E/ 20DM / 1V / 2V/ 10V/ 2E / Taiyô / Indô
- la mise en ordre/ le coiffage
- le travail du 21VB
- le pétrissage haut du rachis/cou/ fenêtres du ciel
- la traction des cervicales sur table dans le Heddo
- le sillon -lifting de la région latérale de la tête
- le sillon-lifting du sommet du crâne
- les 5 lignes de stimulation des Tsubo du sommet du crâne

## **Jour 2 : La pratique**

*Pratiquer les étapes 8 à 22 du protocole*

- les lignes autour de l'oreille en partant de 10V, 20VB, 12VB
- le concept de l'élargissement de la pièce de monnaie
- l'attention au nombre de « tranches de jambon »
- l'assouplissement du cou avec Tenuguis (fascias)
- le geste du sillon-cerclage-lifting tête droite à deux mains sur les 3 zones du latérales
- le geste du sillon-cerclage-lifting à deux mains sur le sommet du crâne
- les pressions sur les lignes du front
- les pressions sur les cavités orbitales
- le pétrissage du 2E
- le pétrissage de la région infra-zygomatique et du masséter
- le travail des oreilles
- le réveil de la personne

*Identifier et énumérer les différentes manières de terminer le soin.*

- le réveil du 20DM
- l'harmonisation des 3 Foyers
- les points complémentaires à travailler pour apaisement : les problèmes de peau/chaueur de sang

*Définir le tarif de rentabilité et Identifier les enjeux économiques et éthiques de la tarification*

- la rentabilité d'une séance selon le temps passé
- l'éthique commerciale de la profession
- le positionnement tarifaire selon la cible recherchée

*Produire un aide-mémoire personnel pour pouvoir pratiquer ce soin devant patient.e rapidement*

- l'écriture de votre fiche aide-mémoire personnalisée

Exécuter l'enchaînement sur un.e partenaire puis échanger les rôles

- L'enchaînement des gestes et techniques du soin Heddo

## MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie du modèle (vous reproduisez le geste)
- Démarche active, l'apprenant est actif ; La formatrice prend soin de faire ressentir à chaque apprenant le toucher de chaque geste spécifique
- Mise en pratique
- Supports pédagogiques écrits concernant les bases théoriques
- Support écrit du résumé des gestes par étape fourni.

## TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Test de positionnement : Validation des prérequis d'inscription en école de Shiatsu ou des diplômes obtenus lors de l'inscription
- Évaluation formative : Mises en situation en cours de formation
- Évaluation sommative : mise en situation pratique avec échange de soin, en fin de formation et un questionnaire écrit d'évaluation des connaissances acquises en fin de formation (10 Questions)
- Évaluation à chaud : un questionnaire de satisfaction des apprenants sera donné et rempli à la fin des deux jours de formation

# Conditions d'accueil

---

## FORMATION DANS NOS LOCAUX

- Durée Totale : **2 jour(s) / 16 heures**
- Durée présentiel : **2 jour(s) / 16 heure(s)**
- Durée distanciel : **jour(s) / heure(s)**
- Délai d'accès : **15 jours**
- Prix : **200€** net de taxe  
*Tarif minimum*

## FORMATION MISE EN PLACE POUR UNE ENTREPRISE/ORGANISATION