

Le bilan de compétences « formule classique »

Référence : BC | **Zone géographique :** Le Bouscat - Bordeaux

Présentation de la formation

LE CONTEXTE

Le bilan de compétences est une prestation personnalisée. L'accompagnement s'adapte en fonction de vos besoins et de vos attentes.

Il est recommandé lorsque :

- Vous sentez que votre motivation n'est plus la même dans votre travail.
- Vous ne savez pas vers quel projet professionnel vous orienter.
- Vous souhaitez valoriser vos différentes expériences et prendre du recul par rapport à celles-ci.
- Vous n'arrivez plus à donner du sens à votre travail.
- Vous souhaitez un métier à impact positif.

Quelles que soient vos raisons, nous échangerons lors d'un premier entretien gratuit, pour vous expliquer la méthode et les outils utilisés qui vous permettront de prendre un nouveau départ.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public cible :

Public cible :

- Salariés du secteur public et privé
- Demandeurs d'emploi
- Entrepreneurs et indépendants

Prérequis :

Un entretien préliminaire gratuit permet de :

- Définir et analyser vos besoins et attentes,
- En fonction de ceux-ci, vous présenter la méthodologie et les outils utilisés,
- Confirmer votre volonté et engagement pour cette prestation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le bilan de compétences permet de faire l'analyse et la synthèse de vos expériences pour pouvoir repérer : vos compétences, vos connaissances, vos points forts, vos points de progrès, vos intérêts et vos motivations.

Il permet de prendre conscience de vos atouts et retrouver de l'énergie pour explorer et cheminer vers de nouveaux projets.

Programme complet

Le bilan de compétences se déroule en trois phases :

Une phase préliminaire qui a pour objet :

- De définir et d'analyser la nature de vos besoins et de vos attentes.
- De vous informer des conditions de déroulement du bilan ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre.

Une phase d'investigation qui se déroule de la manière suivante :

- Analyse de votre parcours, de vos compétences et de vos connaissances.
- Recherche de vos intérêts par la réalisation du test de l'IRMR.
- Autodiagnostic de personnalité : points forts et points de progrès et de vos motivations.
- Recherche documentaire, enquêtes métiers.
- Identifications de vos projets professionnels, qui prennent en compte le marché du travail et leur faisabilité (formation, VAE...).

Une phase de conclusion pour vous permettre :

- De prendre connaissance de la synthèse de la phase d'investigation.
- De valoriser vos atouts pour la réalisation de vos projets professionnels.
- D'avoir un plan d'action pour la mise en œuvre de vos projets.

Cette phase de conclusion se termine par la présentation et la remise d'un document de synthèse.

MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- En présentiel : rendez-vous en face à face au Bouscat ou à Bordeaux.
 - En distanciel : rendez-vous en visioconférence.
 - Déontologie : respect de la confidentialité des propos et des écrits et respect de la vie privée.
 - Écoute active, neutralité et bienveillance.
-
- Entretiens en présentiel dans un bureau individuel ou en visioconférence.
 - Livret de suivi du candidat, pour le travail individuel.
 - Tests d'intérêts.
 - Autodiagnostic de qualités, points de progrès, motivations.
 - Documentation sur internet pour la recherche sur les métiers.
 - Questionnaires pour les enquêtes métiers.
-
- Tests d'intérêts professionnels : IRMR.
 - Livret du candidat.
 - Ressources pour la recherche documentaire et les enquêtes métiers.

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

test

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

test

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Remise de la **synthèse du bilan de compétences** lors de la dernière séance.
- **Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid :**

A l'issue de la dernière séance et 6 mois après la fin du bilan de compétences.

Conditions d'accueil

FORMATION DANS NOS LOCAUX

FORMATION MISE EN PLACE POUR UNE ENTREPRISE/ORGANISATION

- Durée Totale : **16 jour(s) / 48 heures**
- Durée présentiel : **8 jour(s) / 24 heure(s)**
- Durée distanciel : **8 jour(s) / 24 heure(s)**
- Délai d'accès : **8 jours**
- Prix : **2000€** net de taxe
Tarif minimum

L'équipe pédagogique

BÉNÉDICTE BEAUFFIGEAU

bbeauffigeau@anamorphose-conseil.com
0622674937